



PRÉFET
DE LA RÉGION
OCCITANIE

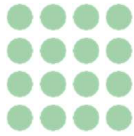


PRÉFÈTE
DU GARD

DIRECTION DÉPARTEMENTALE
DE L'EMPLOI DU TRAVAIL ET DE S SOLIDARITÉS
Délégation départementale aux droits des femmes
et à l'égalité



agence nationale
de la cohésion
des territoires



Formation

Les seniors et l'Emploi

LES SENIORS ET L'EMPLOI CIBC GLH – V2026

MODALITÉS

⌘ 36h – 10 jours

- Présentiel
- Distanciel
- Mixte

PUBLICS

Public de plus de 45 ans, domiciliés principalement dans les quartiers prioritaires
Accessible aux personnes en situation de handicap

PRE-REQUIS

Aucun

VALIDATION

Attestation de présence

Questionnaire à chaud remis à chaque participant

TARIF

Gratuit

Financement dans le cadre de subventions publics

CONTACT

Irène BIANZINA

CIBC GLH

06 73 22 42 82

irene.bianzina@cibcglh.fr

OBJECTIFS

- L'élévation des compétences
- La reconquête des ressources professionnelles
- La récupération de nouveaux moyens d'action
- La mobilisation du pouvoir d'agir
- Le positionnement sur de nouvelles position d'emploi

PROGRAMME

3 Rencontres individuelles :

- Un entretien individuel diagnostic
- Un entretien individuel intermédiaire
- Un entretien individuel final

8 Rencontres collectives thématiques :

- Atelier 1 : La gestion des émotions dans le contexte professionnel
- Atelier 2 : L'accompagnement au changement et résilience professionnelle
- Atelier 3 : Les outils du parcours professionnels réactualisés
- Atelier 4 : L'initiation au numérique
- Atelier 5 : La recherche d'emploi via les réseaux sociaux existants
- Atelier 6 : La valorisation des compétences dans la recherche d'emploi
- Atelier 7 : L'entraînement à l'exposition de sa situation et de ses projets professionnels
- Atelier 8 : La communication professionnelle

CIBC GLH – Association loi 1901 – SIRET : 399 919 539 000 86 – Code APE : 78.30Z

Siège social : Parc ACTI + / Bât. C – 125 Rue de l'Hostellerie 30 900 NIMES – Tél. : 04.66.29.89.40

Siège administratif : Résidence LA DOLCE VITA 26 Place des Martyrs de la Résistance 30 100 ALES

Tél. : 04.66.86.33.66 – Mail : contact@cibcglh.fr

www.cibcglh.fr



L'ensemble des sites et des prestations du CIBC est accessible et adapté aux personnes en situation de handicap